



La salud  
es de todos

Minsalud



# ¿Por qué debo quedarme en casa para evitar el coronavirus?



**1.** Los virus son organismos tan pequeños que solo los puedes ver con lentes especiales. Como son tan diminutos, pueden entrar fácilmente en tu cuerpo y hacer que te sientas enfermo.

**2.** El coronavirus es un tipo de virus llamado así porque parece que tuviera corona. Es peligroso, fuerte y para vivir salta de cuerpo en cuerpo a través de las gotas de saliva que arrojamos cuando hablamos, tosemos o estornudamos.





3.

Pero como no puede saltar muy lejos, utiliza las manos sucias y llenas de saliva porque sabe que con ellas saludas a tus amigos, a tus primos o tocas a tus papás y abuelos.

4.

Como la mayoría de la gente no se lava las manos con agua y jabón, el coronavirus ha enfermado a miles de personas en todo el mundo.



Por eso, los colombianos hemos decidido no salir de nuestras casas durante algunos días.

5.

**¡No para siempre!**  
Así, le cerramos las puertas al coronavirus, protegemos a nuestras familias y evitamos enfermarnos.





6.

Aunque estar dentro de tu casa te va a mantener seguro, debes lavarte las manos con buena cantidad de agua y jabón, varias veces al día, y cambiar tu forma de saludar.

**Ahora lo vas a hacer con un gesto o una sonrisa.**



TATO

7.

Si haces caso a estas normas de higiene y te quedas juicioso en casa, seguramente el coronavirus no llegará a enfermarte. Además, así cuidarás a tus abuelitos, que son sus víctimas preferidas.



8.

En vez de salir a la calle, durante algunos días vas a estudiar y a jugar en tu casa, te vas a alimentar con frutas, mucha agua y comida sana.

**¡Necesitas estar fuerte!**



9.

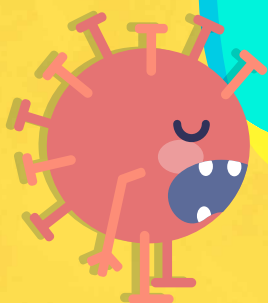
Podrás aprovechar el tiempo para leer, hacer tareas, aprender algunos oficios de la casa y también tendrás espacios para jugar.



10.

Si todos hacemos caso a estas normas, en menos tiempo del que piensas vas a volver al colegio, al parque, al cine y a ver a los amigos a los que tanto extrañas.

En tus manos y en las de toda Colombia está la solución para acabar con el coronavirus.



La salud es de todos

Minsalud