

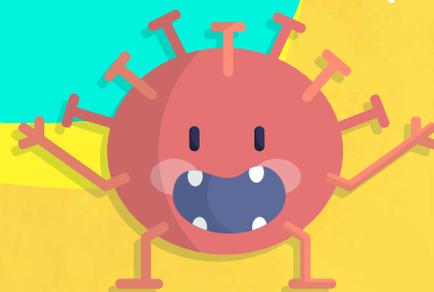


La salud
es de todos

Minsalud



¿Por qué debo quedarme en casa para evitar el coronavirus?



1. Los virus son organismos tan pequeños que solo los puedes ver con lentes especiales. Como son tan diminutos, pueden entrar fácilmente en tu cuerpo y hacer que te sientas enfermo.

2. El coronavirus es un tipo de virus llamado así porque parece que tuviera corona. Es peligroso, fuerte y para vivir salta de cuerpo en cuerpo a través de las gotas de saliva que arrojamos cuando hablamos, tosemos o estornudamos.





3. Pero como no puede saltar muy lejos, utiliza las manos sucias y llenas de saliva porque sabe que con ellas saludas a tus amigos, a tus primos o tocas a tus papás y abuelos.

4. Como la mayoría de la gente no se lava las manos con agua y jabón, el coronavirus ha enfermado a miles de personas en todo el mundo.



Por eso, los colombianos hemos decidido no salir de nuestras casas durante algunos días.

5. ¡No para siempre!
Así, le cerramos las puertas al coronavirus, protegemos a nuestras familias y evitamos enfermarnos.





6.

Aunque estar dentro de tu casa te va a mantener seguro, debes lavarte las manos con buena cantidad de agua y jabón, varias veces al día, y cambiar tu forma de saludar.

Ahora lo vas a hacer con un gesto o una sonrisa.



TATO

7.

Si haces caso a estas normas de higiene y te quedas juicioso en casa, seguramente el coronavirus no llegará a enfermarte. Además, así cuidarás a tus abuelitos, que son sus víctimas preferidas.



8.

En vez de salir a la calle, durante algunos días vas a estudiar y a jugar en tu casa, te vas a alimentar con frutas, mucha agua y comida sana.

¡Necesitas estar fuerte!



9.

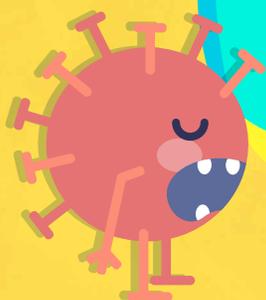
Podrás aprovechar el tiempo para leer, hacer tareas, aprender algunos oficios de la casa y también tendrás espacios para jugar.



10.

Si todos hacemos caso a estas normas, en menos tiempo del que piensas vas a volver al colegio, al parque, al cine y a ver a los amigos a los que tanto extrañas.

En tus manos y en las de toda Colombia está la solución para acabar con el coronavirus.



La salud es de todos

Minsalud